



MESA DE DEBATE

# LOS PLACERES DE LA BUENA SALUD

14 DE NOVIEMBRE  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Gabinete Literario (Salón Dorado)

Plaza de Cairasco, 1, Las Palmas de Gran Canaria

Hora 18:00 - 20:30

18:00	Introducción y moderación <b>La transversalidad del acto alimentario.</b> Dr. Lluís Serra Majem, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
18:30	<b>Nutrición, salud y felicidad.</b> Dr. Javier Aranceta, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y coordinador de la Guía de la Alimentación Saludable de la SENC
19:00	<b>Actividad física, salud y bienestar.</b> Dr. José Antonio López Calbet, Catedrático de Fisiología del Ejercicio en el Departamento de Educación Física de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
19:30	<b>El día que descubrí la burbuja.</b> Sr. Juan Cruz Ruiz, escritor, periodista y adjunto a la Dirección de El País
20:00 20:30	Coloquio / debate
	Palabras de cierre
20:30 21:00	Coctail
	Fin de la jornada

