



CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRIA - ISAK NIVEL I

Facultad de Farmacia Universidad CEU-San Pablo

La cineantropometría es el área de la ciencia encargada en la medición de la composición del cuerpo humano. Los cambios en los estilos de vida, la nutrición, los niveles de actividad física y la composición étnica de las poblaciones, provocan cambios en las dimensiones corporales. Tomando la medida del cuerpo humano y determinando su capacidad para la función y el movimiento en una amplia serie de ámbitos, la cineantropometría es la unión entre la anatomía y el movimiento.

Curso destinado a:

Estudiantes y Profesionales en: Nutrición Humana y Dietética; Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Medicina, Fisioterapia, Enfermería; Antropología, Ergonomía, etc.

Objetivos:

- Conocer la historia, evolución y desarrollo de la Cineantropometría a nivel nacional e internacional.
- Conocer las diferentes aplicaciones de la Cineantropometría.
- Dominar la técnica de medición de las diferentes variables antropométricas con el perfil restringido (nivel 1)
- Formar antropometristas que trabajen con calidad, precisión y de una manera estandarizada.

Contenidos

- **Teóricos:**
 - Historia de ISAK. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
 - Composición corporal y somatotipo.
 - Proxemia y ética.
 - Instrumentos: manejo y calibración del equipo.
 - Puntos antropométricos perfil restringido (nivel 1)
 - Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1)
 - Error técnico de medida.
- **Prácticos:**
 - Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro).
 - Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido.
 - Metodología para la toma de medidas

Evaluación:

Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico y teórico, donde los candidatos demuestran su nivel de conocimientos, precisión y exactitud (error intra- personal e inter-evaluador).

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles antropométricos (medir a 20 personas) y entregar los resultados al director del curso, en un plazo de 4 meses desde la conclusión del curso. Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, válida por 4 años y 4 meses.

Requisitos para el curso:

- Acudir con ropa cómoda, tipo deportiva, pantalón corto o bañador (corto también), camiseta amplia. Bikini o top si son mujeres.
- Calzado tipo baño.
- Los alumnos participarán como modelos durante el curso, exceptuando en el examen.
- Se recomienda acudir con portátil y un pendrive para recoger la documentación del curso.

Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico y práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos completos en los plazos establecidos desde la conclusión del curso.

Directoras del curso:

- Dra. Natalia Úbeda Martín. Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud (Universidad CEU-San Pablo). Antropometrista nivel 3-ISAK. Miembro del Grupo Español en Cineantropometría.
- Dra. Ángela García González Profesora Adjunta Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud (Universidad CEU-San Pablo). Antropometrista nivel 3-ISAK. Miembro del Grupo Español en Cineantropometría.

Profesorado:

- Dra. Teresa Partearroyo Cediel Profesora Adjunta Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud (Universidad CEU-San Pablo). Antropometrista nivel 2-ISAK

Lugar de Celebración:

Facultad de Farmacia Universidad CEU-San Pablo-Madrid
Urb Montepíncipe, Av Montepíncipe s/n. Madrid 28668.

Cómo llegar:



Autobuses: 571, 573, 574



Metro Ligerero: L3 (Montepíncipe)

Fechas y Horario:

13 de abril 2018	15:00-20:00
14 de abril 2018	9:00-20:00
15 de abril 2018	9:00-20:00

Precio: 350 €

La matrícula incluye:

- La tasa del certificado oficial de la ISAK.
- Material teórico del curso.
- Manual ISAK de técnica de mediciones.

El ingreso debe realizarse en la siguiente cuenta bancaria: BBVA ES5301820972150201507261, indicando en el concepto “Curso ISAK nivel 1 USPCEU”

Una vez realizado el pago, se debe remitir el boletín de inscripción y una copia del ingreso bancario a la siguiente dirección de correo electrónico: nubeda@ceu.es

Número de alumnos:

- El curso se celebrará con un mínimo de 20 alumnos y hasta un máximo de 25.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción
- **El plazo de matrícula finaliza el 21 de marzo de 2018.**



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I EN CINEANTROPOMETRÍA

Remitir vía correo electrónico, junto con copia de ingreso bancario, a:
Dra. Natalia Úbeda Martín
nubeda@ceu.es

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:		País:
Número DNI:		
Teléfono móvil:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Actividad laboral:		