



### **Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios**

Universidad de Cádiz  
Edificio Constitución 1812 (Antiguo Cuartel de La Bomba)  
Paseo Carlos III, 3  
11003 - Cádiz  
Tfno.: 956015800 Fax: 956015891

## **B07.- "NUEVOS ALIMENTOS, NUEVOS RETOS. HACIA UN ENFOQUE COMUNITARIO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD"**

### **OBJETIVOS:**

Se pretende conocer los aspectos sociológicos que intervienen en los hábitos alimentarios y deportivos de la población y las tendencias acontecidas en nuestro país en los últimos años, reflexionando sobre el consumo de nuevos alimentos y las implicaciones gastronómicas actuales en nuestra sociedad.

Así mismo, se analizará el enfoque comunitario del sobrepeso y la obesidad describiendo los determinantes que intervienen en su etiopatogenia. Se actualizará e incidirá en la importancia del ejercicio físico como componente esencial de una correcta alimentación, incluyéndose ya en la nueva Pirámide Alimentaria. Así mismo se describirán las principales patologías relacionadas con el sobrepeso y la obesidad. Se abordarán los fundamentos científicos de las dietas prescritas para la reducción de peso corporal evaluando el efecto metabólico del empleo de dietas no convencionales, así como se reflexionará sobre las posibles ventajas y riesgos de las dietas alternativas utilizadas para adelgazar y analizando las bases científicas que rebaten diversos mitos sobre el tratamiento de la obesidad

Finalmente, se darán a conocer las principales iniciativas legislativas europeas, nacionales y autonómicas en relación a la prevención del sobrepeso y la obesidad.

## **PROGRAMA:**

Coordinadores:

### **Amelia Rodríguez Martín.**

Catedrática de Salud Pública. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Cádiz

### **José Pedro Novalbos Ruiz.**

Profesor Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Cádiz

**Fecha de celebración:** 06, 07 y 08 de julio de 2017

**Lugar de celebración:** Edificio Constitución 1812 (Antiguo Cuartel de la Bomba).

**Duración:** 25 horas (20 horas presenciales y 5 horas en Campus Virtual)

**Edad mínima de matriculación:** 16 años

## **PROGRAMA**

### **06 de julio**

**09.00 h.** Lección introductoria a cargo de los coordinadores

**10.00 h.** Conferencia. ***Aspectos sociológicos de la alimentación y del deporte.*** **Diego Jiménez Benitez.** Doctor en Filosofía y Sociólogo. Profesor del IPEP de Cádiz

**12.00 h.** Conferencia. ***Nuevas tendencias en alimentación. Aspectos sociales y gastronómicos.*** **Emilio Martínez de Victoria.** Catedrático de Fisiología. Instituto de Nutrición y Tecnología de los alimentos. Universidad de Granada.

**14.00 h.** Sesión de conclusiones

### **07 de julio**

**09.00 h.** Sesión bibliográfica

**10.00 h.** Conferencia. ***El ejercicio físico en la pirámide de la alimentación saludable. Actividad física recomendada en sujetos con sobrepeso y obesidad.*** **José Pedro Novalbos Ruiz.** Profesor Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Cádiz

**12.00 h.** Conferencia. ***Obesidad y Comorbilidad.*** **M<sup>a</sup> José Santi Cano.** Profesora Titular de Nutrición y Dietética. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Cádiz

**14.00 h.** Sesión de conclusiones

## **08 de julio**

**09.00 h.** Conferencia. ***El enfoque comunitario de la obesidad. Determinantes del sobrepeso y la obesidad.*** **Javier Aranceta Bartrina.** Profesor de Nutrición Comunitaria, Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Navarra. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

**11.00 h.** Conferencia. ***El consejo dietético. Errores en la confección de dietas.*** **Amelia Rodríguez Martín.** Catedrática de Salud Pública. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Cádiz

**12.30 h.** ***Iniciativas legislativas para la prevención del sobrepeso y la obesidad.*** **Carmen Pérez Rodrigo.** Investigadora de la Fundación FIDEC (EHU-UPV) acreditada por UNIBASQ. Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

**14.00 h.** Sesión de conclusiones

### **Más información en:**

-Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios. Edificio Constitución 1812 (Antiguo Cuartel de La Bomba). Paseo Carlos III nº 3, 1ª planta. 11003-Cádiz. Teléfono 956015800, correo electrónico: [extension@uca.es](mailto:extension@uca.es)

Utiliza nuestro Buzón de Sugerencias: <https://buzon.uca.es/cau/index.do>

## ORGANIZA



Universidad  
de Cádiz

Vicerrectorado de Responsabilidad Social,  
Extensión Cultural y Servicios

Servicio de Extensión Universitaria



## PATROCINA



Lugar de celebración: Cádiz

Duración: 25 Horas

Fecha de Inicio de la Actividad: 06/07/2017

Fecha de finalización de la Actividad: 08/07/2017

## DATOS ADMINISTRATIVOS

Programa al que pertenece: 68 Edición Cursos de Verano de la UCA en Cádiz

Fecha de Inicio del Plazo de Inscripción para la Actividad: 04/05/2017

Fecha de finalización del Plazo de Inscripción para la Actividad: 06/07/2017

Número de créditos ECTS: 1.0

Observaciones sobre los créditos: Se ha solicitado a la Comisión de Ordenación Académica, Profesorado y Alumnos el reconocimiento de esta Actividad como 1 crédito ECTS (pendiente de confirmación) No se podrán emitir certificados de aprovechamiento hasta no recibir la aprobación de dichos créditos. Para obtener el diploma de asistencia se requiere asistir al 100 % de la actividad, para obtener el certificado de créditos se requiere la misma asistencia y realizar la prueba que el coordinador determine. La falta de firma sin causa justificada en la Hoja de Asistencia que se pasará cada día imposibilitará la obtención de dichos certificados.

Precio de la actividad:

- **Ordinaria: 65 Euros** (Necesita acreditar:No )

- **Reducida: Estudiantes NO Universidad de Cádiz , desempleados, mayores de 65 años, miembros de familias numerosas y personas con discapacidad.: 40 Euros** (Necesita acreditar:Carné de estudiante o copia de matrícula/Tarjeta de desempleo o declaración jurada/Carné de identidad mayores de 65 años/ Copia de libro de familia numerosa/ Reconocimiento de discapacidad.)

- **Super reducida: ESTUDIANTES, PAS Y PDI de la UNIVERSIDAD DE CÁDIZ, egresados de la UCA, aula de mayores UCA, familiares comunidad univ. UCA en 1º grado de consanguinidad.: 30 Euros** (Necesita acreditar: NOVEDAD: COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCA: no necesita acreditarse (lo comprobamos de oficio)/FAMILIARES UCA: Libro de familia./ EGRESADOS UCA: fotocopia del Título académico./ AULA DE MAYORES UCA: Copia de la matrícula)

- **Matrícula gratuita: para representantes de alumnos UCA (Plan Integral de Participación del Alumnado): 0 €** (Necesita acreditar: No. Se verificará con el Vicerrectorado de Alumnos.)

Observaciones sobre las formas de pago:

Si no opta por TELEPAGO, puede:

- realizar una **transferencia bancaria** en cualquier sucursal del Banco de Santander en la cuenta: **ES3000494870882616056881 a favor de INGRESOS DE SERVICIO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**, indicando su nombre y apellidos y el título de la actividad. Debe entregar/enviar la copia del ingreso por correo electrónico ([extension@uca.es](mailto:extension@uca.es)) o personalmente en la Secretaría del Servicio de Extensión Universitaria en los Campus de Cádiz, Jerez o Algeciras.
- **realizar el pago con tarjeta de Débito/crédito** en el Servicio de Extensión Universitaria del Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios, en el Campus de Cádiz. En este caso debe presentar el DNI o pasaporte.

\* Las devoluciones sólo se realizarán por motivos laborales o por enfermedad, ambas documentalmente justificadas.

Código CLE: 0

Nº de Coordinadores: 2

Nombre del Coordinador: Amelia Rodríguez Martín

Nombre del segundo coordinador: José Pedro Novalbos Ruiz