

OBJETIVOS DEL CURSO

Los aportes nutricionales suficientes y en proporciones adecuadas son fundamentales para un óptimo crecimiento y desarrollo. Además, la evidencia científica ha puesto de manifiesto que la alimentación es un importante factor determinante de la salud, bien como elemento protector o como factor de riesgo. De hecho análisis recientes sitúan los aspectos relacionados con la dieta como el segundo factor responsable de la carga de morbilidad en nuestro entorno. En este sentido es interesante considerar una perspectiva a lo largo del ciclo vital. Por otro lado, porque cada etapa de la vida tiene peculiaridades específicas a las que es necesario prestar atención.

Los objetivos del curso son:

- 1) describir los factores que inciden sobre las necesidades nutricionales y los hábitos alimentarios en el embarazo, así como posible influencia en la salud futura del nuevo ser;
- 2) analizar las peculiaridades nutricionales del periodo de lactancia y la influencia de la alimentación en el primer año de vida sobre la salud y el desarrollo;
- 3) valorar las características e influencia en la salud de la alimentación durante la etapa preescolar, edad escolar y adolescencia;
- 4) explicar las características más relevantes de una alimentación saludable y adecuada a la actividad y ritmo laboral;
- 5) conocer los avances más recientes en el conocimiento científico sobre la influencia de la alimentación en los procesos de envejecimiento;
- 6) analizar el papel de los componentes no nutritivos de los alimentos sobre la salud y de los suplementos nutricionales;
- 7) describir las nuevas características del etiquetado nutricional y valorar la utilidad práctica para los consumidores.

La estructura formal del curso consistirá en sesiones lectivas en horario de mañana y un día también por la tarde. Se propondrá al alumnado adicionalmente alguna actividad complementaria, de carácter voluntario, en horario de tarde los otros dos días.

El curso está destinado a profesionales de la salud y alumnos de pregrado y postgrado de farmacia, medicina, enfermería, nutrición y dietética, psicología, fisioterapia, biología, magisterio y trabajo social.

PROFESORADO

JAVIER ARANCETA BARTRINA

Profesor de Nutrición Comunitaria. Universidad de Navarra. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

ROSA ORTEGA ANTA

Catedrática. Universidad Complutense de Madrid

CRISTINA PEDROS MERINO

Dietista. Hospital Santa Marina. Bilbao

NEREA PEÑA MIRANDA

Dietista. Diplomada en Nutrición Deportiva. Bilbao

CARMEN PÉREZ RODRIGO

Presidenta. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

LLUIS SERRA I MAJEM

Catedrático. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

RAFAEL URRIALDE ANDRÉS

Secretario General Científico. Fundación Española de Nutrición

GREGORIO VARELA MOREIRAS

Catedrático. Universidad CEU San Pablo

PROGRAMA

Lunes, 10 de julio

9:15 h. a 9:30 h. Recepción de participantes

9:30 h. a 10:30 h. Alimentación y embarazo: un comienzo feliz
JAVIER ARANCETA BARTRINA

10:30 h. a 11:30 h. Alimentación, lactancia y primer año de vida
JAVIER ARANCETA BARTRINA

11:30 h. a 12:00 h. Descanso

12:00 h. a 13:00 h. Alimentación en la etapa pre-escolar y escolar
CARMEN PÉREZ RODRIGO

13:00 h. a 14:00 h. Alimentación en la adolescencia y edad juvenil
CARMEN PÉREZ RODRIGO

Martes, 11 de julio

9:30 h. a 10:30 h. Pautas de alimentación saludable en la mujer
ROSA ORTEGA ANTA

10:30 h. a 11:30 h. Alimentación y trabajo
ROSA ORTEGA ANTA

11:30 h. a 12:00 h. Descanso

12:00 h. a 13:00 h. Alimentación y procesos de envejecimiento
GREGORIO VARELA MOREIRAS

13:00 h. a 14:00 h. Pautas de alimentación en los adultos mayores
GREGORIO VARELA MOREIRAS

15:30 h. a 16:30 h. Diseño práctico de menús para colectivos institucionales: comedores escolares
GREGORIO VARELA MOREIRAS

16:30 h. a 17:30 h. Diseño práctico de menús para colectivos laborales: comedores de empresa
CRISTINA PEDROS MERINO

17:30 h. a 18:30 h. Diseño práctico de menús para colectivos juveniles en campus deportivos
NEREA PEÑA MIRANDA

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS.....
NOMBRE..... DNI/Pasaporte.....
DIRECCIÓN..... C.P.....
POBLACIÓN..... PROVINCIA.....
PAÍS..... TFNO.....
CORREO ELECTRÓNICO.....
ESTUDIOS/PROFESIÓN.....
CENTRO DE ESTUDIOS/TRABAJO.....
ESTUDIANTE EMPLEADO DESEMPLEADO
SEXO..... EDAD..... CÓDIGO DEL CURSO.....
TÍTULO DEL CURSO.....

PROCEDIMIENTO DE MATRICULACIÓN

1. Alumnos y personal de la Universidad de Cantabria: a través de Campus Virtual.
2. Personas no vinculadas a la Universidad de Cantabria: deberán registrarse telemáticamente en la dirección <http://campusvirtual.unican.es/identificacion/externos/nuevoexterno.aspx> y, una vez registrados, el sistema les facilitará un usuario y contraseña con los que podrán acceder al Campus Virtual de la UC para realizar la matrícula en la dirección <https://campusvirtual.unican.es/v2/CursosVerano/Alumno>.

DOCUMENTOS REQUERIDOS

1. Fotocopia del DNI o pasaporte en vigor (uno por cada curso).
2. Original del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas en caso de ingreso bancario en efectivo o confirmación del pago realizado a través de tarjeta de crédito/débito.
3. En caso de ser desempleado, y para justificar el derecho a matrícula reducida, fotocopia de la documentación acreditativa.
4. En caso de acreditación de residencia: certificado de empadronamiento o documento equivalente.

ENTREGA DE INSCRIPCIONES

Una vez efectuada la matrícula, si se ha pagado la inscripción por tarjeta crédito/débito, deberá remitir la documentación por correo electrónico a [cursos.verano@unican.es](mailto: cursos.verano@unican.es); si el pago se efectuó mediante ingreso bancario, deberá hacer llegar la documentación original a la Secretaría de los Cursos de Verano (Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante", Torre C, planta -2. Avda. Los Castros s/n, 39005 Santander), pudiendo adelantarla por correo electrónico a [cursos.verano@unican.es](mailto: cursos.verano@unican.es). En ambos casos, la documentación deberá recibirse dentro de los 3 días naturales posteriores a la formalización de la matrícula.

ABONO DE MATRÍCULAS

Particulares: al efectuar la matrícula on-line se le indicarán tanto la entidad bancaria como los medios de pago disponibles.

Empresas y Entidades/Organismos Públicos: deberán ponerse en contacto previamente con la Secretaría de Cursos de Verano para facilitar datos de facturación. En ningún caso se emitirá factura por matrículas ya pagadas.

Estos datos serán incorporados al fichero de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. Los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI u otro documento identificativo válido, dirigido al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 39005 Santander, a través de su Registro General o por correo. En dicha solicitud deberá indicarse la dirección y datos identificativos, la petición concreta así como los documentos acreditativos que la fundamenten, según el caso, fecha y firma.
Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la agencia de viajes y empresa de transporte contratada para la organización del mismo.



INFORMACIÓN GENERAL

Consultar información completa en www.cursosveranouc.es

PERIODO DE MATRÍCULA

Desde el 2 de mayo hasta el día anterior al comienzo del curso.

MATRÍCULA DE LOS CURSOS

Ordinaria: 95 €, matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso.

Anticipada: 42 €, matrículas formalizadas y pagadas íntegramente hasta 8 días naturales antes del comienzo del curso. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso o que se hayan quedado sin plaza.

Reducida: 58 €, (residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado; alumnos de la UC; jóvenes (nacidos en 1992 y años posteriores); desempleados y miembros de ALUCAN) matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso. Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

Mayores: 32 € (nacidos en 1952 y años anteriores).

DEVOLUCIONES

Se devolverá siempre el importe de la matrícula a quienes se hayan inscrito en un curso que posteriormente sea anulado por la Organización, independientemente del tipo de tarifa aplicada.

En ningún caso se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de matrícula anticipada, salvo en los casos de anulación del curso.

Se podrá solicitar devolución del importe por parte de los alumnos matriculados que justifiquen documentalmente, con al menos ocho días naturales de antelación al comienzo del curso, su imposibilidad de asistencia al mismo por motivos de fuerza mayor. La Dirección de los Cursos valorará cada uno de los expedientes y resolverá al respecto. Las devoluciones se harán efectivas a partir del mes de octubre.

DIPLOMAS

Al finalizar cada curso se entregará a los alumnos un diploma de asistencia expedido por el Rector de la Universidad de Cantabria. Para su obtención es imprescindible que los alumnos acrediten su participación en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso, siendo ésta imprescindible para la obtención del diploma. La Dirección de los Cursos de Verano controlará la asistencia de los alumnos.

Se emitirán diplomas de participación a quienes, habiendo asistido al curso, no hayan acreditado su asistencia al mínimo de horas lectivas exigido. Estos diplomas no tienen valor para la convalidación de créditos.

CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN

La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos pudiendo obtener por Cursos de Verano hasta un 50% del total de los créditos de libre configuración previstos en su titulación.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS PARA LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Con carácter general, los cursos de verano organizados por la UC en las diferentes sedes son objeto de reconocimiento en créditos para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural. Se aplicará un reconocimiento de 1 crédito por cada curso de 20 o 30 horas y 0,5 créditos por los cursos con una duración de 10 o 15 horas.

ALOJAMIENTO

Puede consultar <http://www.turismodecantabria.com>

Miércoles, 12 de julio

9:30 h. a 10:30 h. Papel de los componentes no nutritivos de los alimentos en la salud

LLUIS SERRA I MAJEM

10:30 h. a 11:30 h. ¿Son necesarios los suplementos nutricionales y alimentos enriquecidos en el marco de una alimentación saludable?

LLUIS SERRA I MAJEM

11:30 h. a 12:00 h. Descanso

12:00 h. a 13:00 h. Actualización sobre etiquetado nutricional en España

RAFAEL URRIALDE ANDRÉS

13:00 h. a 14:00 h. Información al consumidor: de la información a la educación para el consumo

RAFAEL URRIALDE ANDRÉS

14:00 h. a 14:15 h. Entrega de diplomas

Horas: 15

Plazas: 40

Lugar de impartición: Escuela Oficial de Idiomas. C/ Reconquista de Sevilla, 4. Laredo

Curso reconocible con:

- 1 crédito de libre elección (1º y 2º ciclo)
- 0,5 créditos con cargo a actividades culturales (Grado)

Reconocido por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria a efectos de formación del profesorado

COLABORAN

AYUNTAMIENTO DE LAREDO



www.cursosveranouc.es

INFORMACIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Secretaría "Cursos de Verano"

Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2

Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander)

Tel: 942 20 09 73

E-mail: cursos.verano@unican.es

LA.4.4 ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LOS DISTINTOS CICLOS VITALES

DIRECCIÓN

JAVIER ARANCETA BARTRINA

Profesor de Nutrición Comunitaria de la Universidad de Navarra
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

CARMEN PÉREZ RODRIGO

Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

Laredo, del 10 al 12 de julio



CURSOS DE VERANO 2017



LAREDO