

# 50<sup>º</sup> CONGRESO FESNAD

Y LXXV CONGRESO SOPEGA

*El buen camino en alimentación,  
nutrición, salud y sostenibilidad*



13-15/NOVIEMBRE/2025 • CIUDAD DE LA CULTURA  
**SANTIAGO DE COMPOSTELA**

[www.congresofesnad2025.com](http://www.congresofesnad2025.com)  
[info@congresofesnad2025.com](mailto:info@congresofesnad2025.com)



FESNAD  
FEDERACIÓN DE NUTRICIÓN

Secretaría Técnica:

**Fase20**

C/ Narvóz 15 - 28009 Madrid  
Tel. 902 430 960 - Fax: 902 430 959  
[info@fase20.com](mailto:info@fase20.com) - [www.fase20.com](http://www.fase20.com)

## Jueves 13 de noviembre

8.30 - 10.00 h. *Taller Ecografía en Atención Primaria.*

Sala 8 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).*

Ponentes:

*Dr. Antonio Rodríguez Núñez.*

*Jefe de Sección de Pediatría Crítica, Cuidados Intermedios y Paliativos Pediátricos del CHUS.  
Catedrático de la Universidad de Santiago. Máster en Bioética*

*Dra. Sonia Arias Álvarez*

*F.E.A Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Arzúa*

8.30 - 10.00 h. *Taller Lactancia materna para profesionales de la salud.*

Sala 9 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).*

Ponentes:

*Sra. Lorena Torres López*

*Enfermera neonatal del Servicio de Neonatología del CHUS. Consultora internacional de lactancia materna (IBCLC). Colaboradora docente USC.*

*Dra. Rosaura Picáns Leis*

*Neonatología. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.*

10.00 - 11.30 h. *Taller Manejo de dispositivos en diabetes*

Sala 8 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).*

Ponentes:



## Jueves 13 de noviembre

*Dra. Paloma Cabanas Rodríguez*

*F.E.A Unidad de Endocrinología Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. Doctora por la Universidad de Santiago de Compostela. Profesora asociada Ciencias de la salud de Universidad de Santiago de Compostela*

*Dra. Gemma Nóvoa Gómez*

*F.E.A Unidad de Endocrinología Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario de Ourense. Investigadora del IIGS en enfermedades raras y medicina pediátrica.*

*Dr. Roberto Tejera Pérez*

*F.E.A Unidad de Endocrinología Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela*

**10.00 - 11.30 h. Taller Ecografía en Atención Primaria.**

Sala 9 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).*

Ponentes:

*Dr. Antonio Rodríguez Núñez.*

*Jefe de Sección de Pediatría Crítica, Cuidados Intermedios y Paliativos Pediátricos del CHUS. Catedrático de la Universidad de Santiago. Máster en Bioética*

*Dra. Sonia Arias Álvarez*

*F.E.A Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Arzúa*

**11.30 - 13.00 h. Mesa Nutrición saludable y riesgo cardiovascular en Atención Primaria.**

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).*

Moderador:

*Dr. José Manuel Fernández García*

*Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador GT Nutrición de SEMERGEN.*

## Jueves 13 de noviembre

*Actualizando conocimientos en Nutrición saludable.*

Ponente:

*Dr. Manuel Portela Romero*

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Concepción Arenal. Santiago de Compostela. Profesor asociado de la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela.*

*La influencia central de la nutrición en la estratificación y reducción del riesgo cardiovascular.*

Ponente:

*Dr. Sergio Cinza Sanjurjo*

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Milladoiro. Área Sanitaria de Santiago de Compostela. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN. Vocal Junta Directiva Nacional SEMERGEN. Responsable de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.*

*Cómo transmitir información y cambiar hábitos en consulta de Atención Primaria.*

Ponente:

*Dr. José Manuel Fernández García*

*Médico de familia. Jefe de Servicio de Atención Primaria, Pontevedra. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Universidad de Santiago de Compostela. Miembro del Instituto de Investigaciones Sanitarias (IDIS) de Santiago de Compostela.*

**11.30 - 13.00 h. Homenaje al Profesor Aniceto Charro**

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

**11.30 - 13.00 h. Mesa La Inmunonutrición en el estudio de la salud y la sostenibilidad.**

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por la Sociedad Internacional de Inmunonutrición (ISIN).**

Moderadora:

## Jueves 13 de noviembre

*Dra. Ascensión Marcos Sánchez*

*Profesora de Investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), CSIC. Madrid. Presidenta de ISIN. Miembro fundador de la SEÑ.*

*Bioactivos inmunitarios de leche materna.*

Ponente:

*Dr. Francisco Perez Cano*

*Departamento de Bioquímica y Fisiología. Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación. Universidad de Barcelona (UB). Instituto de Investigación en Nutrición y Seguridad Alimentaria (INSA-UB).*

*Papel de la microbiota en el desarrollo del sistema inmunológico en la infancia.*

Ponente:

*Dr. Guillermo Álvarez Calatayud*

*Pediatra del Hospital General Universitario Grgeorio Marañón. Ex-Presidente de la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP)*

*Actualización sobre el papel de la microbiota intestinal y el patrón alimentario en la anorexia nerviosa.*

Ponente:

*Dra. Esther Nova Rebato*

*Investigadora Científica del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), CSIC. Madrid.*

*Entomofagia e Inmunonutrición: evidencia científica y perspectivas sostenibles.*

Ponente:

*Dra. Ligia Esperanza Díaz Prieto*

*Científico Titular del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), CSIC. Madrid.*

13.00 - 14.00 h.

*Homenaje de Presidentes FESNAD Origen, Presente y Futuro de la FESNAD.*



## Jueves 13 de noviembre

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

Ponentes:

*Dra. Carmen Gómez Candela*  
*Presidenta de FESNAD (2002-2005)*

*Dr. Alfredo Martínez Hernández*  
*CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, ISCIII. Nutrición de Precisión y Salud*  
*Cardiometabólica. IMDEA Nutrición. CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Dr. Jordi Salas-Salvadó*  
*Catedrático de Nutrición. Director de la Unidad de Nutrición Humana de la Universidad Rovira*  
*i Virgili. Tarragona. Investigador principal de CIBERObn, Instituto Carlos III, Madrid.*

*Dra. Ascensión Marcos Sánchez*  
*Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN). Consejo Superior de*  
*Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid. España.*

*Dr. Gregorio Varela Moreiras*  
*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Instituto Universitario CEU "Alimentación y*  
*Sociedad"(IUAYS). Presidente Federación Española de Sociedades de Nutrición,*  
*Alimentación, y Dietética (FESNAD)*

14.00 - 15.00 h. **Cóctel**

14.00 - 15.00 h. **Taller Exploración de pacientes con sospecha de patología reumatológica.**

Sala 8 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

Ponentes:

*Dr. Alejandro Souto Vilas*  
*F.E.AServicio de Reumatología Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela*

*Dr. Antonio Mera Varela*  
*Jefe de Servicio de Reumatología del Hospital Clínico de Santiago y profesor asociado de*  
*Reumatología en la Facultad de Medicina de Santiago. Doctor por la Universidad de Santiago*  
*de Compostela*

15.00 - 16.30 h. **Mesa Actividad Física y Deporte, marcadores específicos en la alimentación y nutrición.**

## Jueves 13 de noviembre

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).*

Moderadores:

*Dra. Marcela González Gross*

*Catedrática de Universidad. Universidad Politécnica de Madrid.*

*Dra. Ascensión Marcos Sánchez*

*Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN). Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Madrid. España.*

*Nutrición y rendimiento deportivo: lo que dice la evidencia sobre las principales estrategias dietéticas.*

Ponente:

*Dr. Juan Mielgo Ayuso*

*Fisiología. Universidad de Burgos.*

*Dietas bajas en hidratos de carbono en el deporte: ¿moda o ciencia aplicada al rendimiento?*

Ponente:

*Dra. Natalia Úbeda Martín*

*Catedrático de Nutrición y Ciencias de la Alimentación. Grupo de investigación «Alimentación y nutrición en la promoción de la salud (CEUNutriFOOD)», Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad San Pablo CEU. Universidades CEU. Madrid.*

*Hierro, salud y rendimiento: ¿qué ha cambiado en la última década?*

Ponente:

*Dr. Fernando Mata Ordóñez*

*Profesor Departamento de Farmacia y Nutrición, Universidad Europea de Madrid.*

**15.00 - 16.30 h.**

**Mesa "Hot topics" en alimentación infantil: en pediatría.**

## Jueves 13 de noviembre

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

*Organizado por la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición  
Pediátrica (SEGHNP).*

Moderador:

*Dra. Enriqueta Roman Riechmann*

*Jefa de Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid.*

*Recomendaciones actuales sobre la preparación de los biberones en centros  
sanitarios: pros y contras.*

Ponente:

*Dr. Ignacio Ros Arnal*

*Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Miguel Servet.  
Zaragoza.*

*Alimentación complementaria y prevención de alergia: evidencias actuales.*

Ponente:

*Dr. Rafael Galera Martínez*

*Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Materno-Infantil Princesa Leonor. Almería.*

*Ingredientes funcionales de las fórmulas infantiles.*

Ponente:

*Dr. Juan José Díaz Martín*

*Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Profesor  
Titular de Pediatría. Universidad de Oviedo.*

**15.00 - 16.30 h.**

*Mesa Evidencias de PREDIMED, EPROBES y CORALS en la prevención de  
la obesidad y diabetes.*

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)



## Jueves 13 de noviembre

Organizado por el Centro de investigación Biomédica en Red. Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición. (CIBEROBN).

Moderador:

*Dr. Luis Moreno Aznar*

*Catedrático de Metodología de Investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza*

*Importancia de la dieta mediterránea en la prevención de la diabetes: Los estudios PREDIMED.*

Ponente:

*Dr. Jordi Salas-Salvadó*

*Catedrático de Nutrición. Director de la Unidad de Nutrición Humana de la Universidad Rovira i Virgili. Tarragona. Investigador principal de CIBEROBN, Instituto Carlos III, Madrid.*

*Prevención de la obesidad a lo largo de la vida mediante la identificación precoz de los factores de riesgo, el pronóstico y la intervención, avances del proyecto EPROBES.*

Ponente:

*Dra. Concepción María Aguilera García*

*Catedrática del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada. Investigadora adscrita al Instituto de investigación biomédica-IBS Granada y al CIBEROBN.*

*Comprendiendo los factores de riesgo modificables en la obesidad infantil: Experiencia del proyecto CORALS.*

Ponente:

*Dra. Nancy Elvira Babio Sánchez*

*Doctora en Nutrición y Metabolismo. Profesora agregada. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universitat Rovira i Virgili. Investigadora adscrita al IISPV y al CIBEROBN.*

16.30 - 18.00 h.

*Mesa Avances en el diagnóstico y tratamiento de la obesidad como enfermedad metabólica crónica: Una perspectiva desde la investigación traslacional a la implementación clínica.*

## Jueves 13 de noviembre

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).*

Moderadores:

*Dra. Ana Belén Crujeiras*

*Directora del grupo de investigación Epigenómica en Endocrinología y Nutrición.*

*Coordinadora de la Unidad de Epigenómica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago (IDIS) y CIBEROBN. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.*

*Dra. María Gemma Rodríguez Carnero*

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Santiago.*

*Diagnóstico morfofuncional de la enfermedad metabólica crónica adiposa.*

Ponente:

*Dr. Diego Bellido Guerrero*

*Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.*

*Profesor Asociado de Nutrición Humana. Universidade da Coruña. Presidente electo de la Sociedad Española Obesidad (SEEDO). A Coruña.*

*Diagnóstico molecular de la enfermedad metabólica crónica adiposa: El papel potencial de las vesículas extracelulares.*

Ponente:

*Dra. María Pardo Pérez*

*Investigadora Sanitaria A1 del SERGAS-IP Grupo Obesidómica, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago (IDIS), Hospital Clínico Universitario de Santiago, Santiago de Compostela*

*El eje intestino-cerebro: Las claves en las nuevas terapias farmacológicas de la obesidad.*

Ponente:

## Jueves 13 de noviembre

*Dra. Luisa María Seoane Camino*

*Directora Grupo Fisiopatología Endocrina. Instituto de Investigaciones Sanitarias de Santiago.  
Hospital Clínico Universitario Santiago de Compostela.*

*Nuevas guías en la terapia nutricional de la obesidad.*

Ponente:

*Dra. María Cristina Porca Fernández*

*Dietista- Nutricionista. Dra. En Ciencias Sociosanitarias. Coordinadora Grupo Dietoterapia  
Seedo. Servicio de Endocrinología y Nutrición Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol/  
Fundación Pública Galega de Investigación Biomédica.*

16.30 - 18.00 h.

*Mesa Nutrición de precisión en la era digital: ensayos de intervención  
innovadores.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

Organizado por Instituto IMDEA Alimentación.

Moderadores:

*Dra. Amanda Cuevas Sierra*

*Investigadora postdoctoral del Departamento de nutrición de precisión y salud  
cardiometabólica de IMDEA Nutrición, CEI UAM+CSIC. Madrid.*

*Dra. Lara Fernández Ruiz*

*Grupo de Oncología Molecular, IMDEA Nutrición, CEI UAM+CSIC. Madrid.*

*Ayuno Vs restricción calórica para el envejecimiento saludable: estudio ENSATI.*

Ponente:

*Dra. Lidia Daimiel Ruiz*

*CIBER Fisiopatología de La Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), ISCIII. Control Nutricional del  
Epigenoma. IMDEA Nutrición, CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Caracterización basada en redes de la estructura y función del microbioma  
intestinal en respuesta a la dieta libre de gluten en la enfermedad celíaca.*



## Jueves 13 de noviembre

Ponente:

*Dr. Enrique Carrillo de Santa Pau*

*Biología Computacional, Nutrición de Precisión y Cáncer, IMDEA Nutrición, CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Nutrición de precisión en el entorno clínico: proyecto Mentoring.*

Ponente:

*Dr. Ricardo Ramos Ruiz*

*Grupo de Oncología Molecular. Programa de Nutrición de Precisión y Cáncer IMDEA Nutrición, CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Integración de Ciencias nutriólicas con inteligencia artificial para Nutrición de precisión.*

Ponente:

*Dr. Alfredo Martínez Hernández*

*CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, ISCIII. Nutrición de Precisión y Salud Cardiometabólica. IMDEA Nutrición. CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Aprendizaje automático para la caracterización de glucotipos en individuos no diabéticos.*

Ponente:

*Dra. Laura Rubio Gordón*

*Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII. Control Nutricional del Epigenocion IMDEA Nutrition, CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Retos y soluciones de las intervenciones nutricionales.*

Ponente:

*Dra. María Isabel Espinosa*

*Responsable de la Unidad de Nutrición y Ensayos Clínicos, Plataforma GENYAL. IMDEA Nutrición, CEI UAM+CSIC.*

**16.30 - 18.00 h.**

**Mesa Controversias actuales en la alimentación infantil.**

## Jueves 13 de noviembre

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

*Organizado por la Sociedad Española de Investigación en Nutrición y Alimentación en Pediatría.*

Moderadores:

*Dra. María Gloria Bueno Lozano*

*Catedrática de Pediatría. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza. Endocrinología Pediátrica. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Investigadora del Grupo de Investigación GENUD de la Universidad de Zaragoza y del Ciberobn.*

*Dra. Concepción María Aguilera García*

*Catedrática del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada. Investigadora adscrita al Instituto de investigación biomédica-IBS Granada y al CIBEROBN.*

*Suplementación con ácido araquidónico y DHA en niños muy prematuros.*

Ponente:

*Dr. Miguel Sáenz de Pipaon*

*Médico Adjunto. Servicio de Neonatología, Hospital La Paz. Madrid. Profesor titular y director del Departamento de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid.*

*Efectos cardioprotectores del aceite de oliva virgen extra rico en compuestos bioactivos en niños con hipertensión. Estudio MEDKIDS.*

Ponente:

*Maria Dolores Mesa García*

*Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos José Mataix. Granada.*

*Bebidas energéticas en el niño y el adolescente.*

Ponente:

## Jueves 13 de noviembre

*Dra. Mercedes Gil Campos*

*Catedrática de Pediatría. Universidad de Córdoba. Unidad de Metabolismo e Investigación  
Pediátrica. Hospital Universitario Reina Sofía. Instituto Maimónides de Investigación  
Biomédica (IMIBIC), CIBEROBN. Córdoba.*

*Evaluación de las guías prácticas actuales para el diagnóstico y tratamiento de la  
obesidad infantil.*

Ponente:

*Dr. Julio Álvarez Pitti*

*Jefe de Servicio de Pediatría, Consorcio Hospital General Universitario de València. Profesor  
Asociado. Universidad de Valencia. Investigador CiberObn, IS Carlos III. Coordinador GT de  
Obesidad Infantil y la Adolescencia SEEDO Coordinador Comité de Promoción de la Salud  
AEP*

**18.00 - 19.00 h.**

***Inauguración del V Congreso FESNAD y LXXV Congreso SOPEGA***

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

*Conferencia de Inauguración. La materia oscura de la Nutrición: una mirada al  
futuro.*

Moderadores:

*Dr. Gregorio Varela Moreiras*

*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Instituto Universitario CEU "Alimentación y  
Sociedad"(IUAYS). Presidente Federación Española de Sociedades de Nutrición,  
Alimentación, y Dietética (FESNAD)*

*Dra. Rosaura Leis Trabazo*

*Nutrición Pediátrica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.*

Ponente:

*Dr. Ángel Gil Hernández*

*Profesor Emérito y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de  
Farmacia de la Universidad de Granada.*

*Acto de inauguración.*



*Jueves 13 de noviembre*

20.00 h.

*Cóctel de bienvenida*



## Viernes 14 de noviembre

8.00 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Orales Sesión 1.*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

8.00 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Orales Sesión 2.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

8.00 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Orales Sesión 3.*

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

8.00 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Orales SOPEGA Sesión 1.*

Sala 8 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

8.00 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Orales SOPEGA Sesión 2.*

Sala 9 - Planta 1 (Edificio FontÆn)

8.00 - 8.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters SOPEGA Sesión 1.*

E-Poster 1

8.00 - 8.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters SOPEGA Sesión 2.*

E-Poster 2

8.00 - 8.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters SOPEGA Sesión 3.*

E-Poster 3

8.00 - 8.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters SOPEGA Sesión 4.*

E-Poster 4

8.30 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 1.*

E-Poster 1

## Viernes 14 de noviembre

8.30 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 2.*

E-Poster 2

8.30 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 3.*

E-Poster 3

8.30 - 9.00 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 4.*

E-Poster 4

9.00 - 9.30 h. *Mesa El Futuro de la Inmunización: Inmunometabolismo y respuesta vacunal a la gripe en la Era de la Medicina Personalizada.*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).*

Moderadora:

*Dra. Susana Rey García*

*Jefe de Sección de Pediatría Clínica y Urgencias Pediátricas. Hospital Clínico de Santiago de Compostela.*

Ponente:

*Dra. Cintia Álvarez Smith*

*F.E.A Unidad Infectología Pediátrica Servicio de Pediatría del CHUS.*

9.00 - 9.30 h. *Mesa Nuevas aplicaciones del mioinositol para mejorar la respuesta a la insulina.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

Moderador:

*Maria Dolores Mesa García*

*Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos José Mataix. Granada.*

Ponente:



## Viernes 14 de noviembre

*Dra. Elvira Larqué Daza*

*Catedrática de Fisiología. Departamento de Fisiología Animal - Facultad de Biología.  
Universidad de Murcia.*

**9.00 - 9.30 h.**

***Mesa Psicopatología en la Infancia y Adolescencia: Estrategias Clínicas  
basadas en empatía, escucha y empoderamiento***

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).**

**Moderadores:**

*Dra. Ana López Vázquez*

*F.E.A Unidad de Neuropediatría. Servicio de Pediatría CHUS*

*Dra. Esther Vázquez López*

*Jefa de Servicio de Pediatría. Hospital Lucus Augusti.*

**Ponentes:**

*Ánxela Delgado García*

*Psicóloga Clínica Infanto Juvenil. Área Sanitaria de Pontevedra Salnés*

*Dra. Ana Gago Ageitos*

*F.E.A Psiquiatría Infanto Juvenil. Servicio de Psiquiatría Hospital Clínico de Santiago de  
Compostela. Profesora asociada Ciencias de la Salud Universidad de Santiago de  
Compostela.*

**9.30 - 11.00 h.**

***Mesa Nuevos retos (o abordajes) en el Tratamiento Nutricional del Paciente  
Pediátrico.***

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

**Organizado por la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición  
Pediátrica (SEGHP).**

**Moderador:**

## Viernes 14 de noviembre

*Dr. Francisco Javier Martín de Carpi*

*Presidente de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica.*

*Retos en la alimentación del paciente pediátrico: dieta mediterránea y AOVE.*

Ponente:

*Dr. Ricardo Torres Peral*

*Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.*

*Retos en el manejo de la desnutrición en el paciente con disfagia orofaríngea.*

Ponente:

*Dra. M<sup>a</sup> Carmen Rivero de la Rosa*

*Médico adjunto de la Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

*Retos en el abordaje nutricional del paciente adolescente.*

Ponente:

*Dra. Ana Moráis López*

*Doctora. Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

9.30 - 11.00 h.

*Mesa Nutrición y Salud de la mujer: desafíos y oportunidades desde la evidencia.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

*Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).*

Moderador:

*Dr. Gregorio Varela Moreiras*

*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad" (IUAYS). Presidente Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación, y Dietética (FESNAD)*

## Viernes 14 de noviembre

*Recomendaciones nutricionales en la mujer: evidencia científica a lo largo del ciclo vital.*

Ponente:

*Dra. Ana Mª López Sobaler*

*Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Nutrición y Ciencia de los alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid*

*Nutrición en el embarazo y programación fetal: impacto en el desarrollo posnatal.*

Ponente:

*Dra. Victoria Arija Val*

*Universidad Rovira i Virgili. Tarragona.*

*Estado nutricional y riesgo cardiometabólico en la menopausia. evidencia y abordaje dietético.*

Ponente:

*Dra. Teresa Partearroyo Cediel*

*Profesora Titular de Nutrición y Bromatología. Directora del Grado en Nutrición y Bromatología. Grupo de Excelencia en Investigación Nutrición para la Vida. Facultad de Farmacia. Universidad San Pablo CEU.*

9.30 - 11.00 h.

*Simposio Nutrición Infantil: Programación de la salud en los primeros 1000 días.*

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por Cátedra Ordesa - Universidad de Granada.**

Moderadores:

*Dra. Cristina Campoy*

*Universidad de Granada.*



## Viernes 14 de noviembre

*Dra. Alicia Santamaría Orleans*

*Área de Comunicación Científica de Laboratorios Ordesa. Profesor/Colaborador en los estudios de Ciencias de la Salud de la Universitat Oberta de Catalunya.*

*Primeros 1000 días: oportunidad para modular el desarrollo del eje microbiota-intestino-cerebro.*

Ponente:

*Dra. Cristina Campoy*

*Universidad de Granada.*

*Factores precoces que influyen en la composición corporal en la infancia.*

Ponente:

*Dr. Gerardo Rodríguez Martínez*

*Catedrático de Pediatría. Universidad de Zaragoza. Jefe de la Sección de Neonatología y Medicina Perinatal. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.*

*Alimentación complementaria. Respuesta al posicionamiento de la OMS.*

Ponente:

*Dra. Nathalie Carreira Sande*

*Facultativo. Especialista de Pediatría. Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.*

*Asociación entre el tipo de alimentación y los hábitos dietéticos en niños de 4-6 años.*

Ponente:

*Dra. María Jesús Cabero Pérez*

*Universidad de Cantabria. Coordinadora de Urgencias Servicio pediatría. Hospital Universitario de Valdecilla.*

11.00 - 11.30 h.

*Pausa Café*

11.00 - 11.30 h.

*Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 5.*

## Viernes 14 de noviembre

### E-Poster 1

11.00 - 11.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 6.*

### E-Poster 2

11.00 - 11.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 7.*

### E-Poster 3

11.00 - 11.30 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 8.*

### E-Poster 4

11.30 - 13.00 h. *Mesa Estrategias de educación y adiestramiento nutricional.*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

*Organizado por la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (AdENyD).*

Moderadora:

*Dra. Carmen Martín Salinas*

*Presidenta de AdENyD. Enfermera. Máster en docencia universitaria. Profesora de Enfermería. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid.*

*Tecnología y adiestramiento nutricional del paciente diabético. Desarrollo y evaluación de la eficacia de SMARTCLOTH.*

Ponente:

*Sr. Guillermo Molina Recio*

*Enfermero. Profesor Titular en el Dpto. de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia de la Universidad de Córdoba. Investigador responsable del grupo "Estilos de Vida, Innovación y Salud" del IMIBIC.*

*Educación postcirugía bariátrica.*

Ponente:

## Viernes 14 de noviembre

*Sra. Isabel Girauta Moral*

*Enfermera del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Pedro de Logroño dentro del Sistema Riojano de Salud (SERIS).*

*Manejo nutricional en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica.*

Ponente:

*Sra. Idoia Sáez de Argandoña Quintana*

*Enfermera. Unidad Clínica de Nutrición y Dietética. Hospital Universitario de Araba. Vitoria-Gasteiz. Vocal de la Junta Directiva de ADENYD.*

**11.30 - 13.00 h.**

***Mesa Alimentación y desarrollo y prevención de la obesidad infantil.***

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por el Grupo Pediátrico de Investigación.**

Moderador:

*Dr. Luis Moreno Aznar*

*Catedrático de Metodología de Investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza*

*Importancia del desayuno durante la infancia*

Ponente:

*Dra. Natalia Giménez Legarre*

*Investigadora postdoctoral. Grupo de investigación GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development). Universidad de Zaragoza.*

*Comportamiento alimentario en niños. Factores determinantes y consecuencias*

Ponente:

*Dra. María Luisa Miguel Berges*

*Contratada Postdoctoral CIBER. Grupo Genud. Universidad de Zaragoza.*



## Viernes 14 de noviembre

*Impacto de los factores relacionados con la alimentación en el riesgo genético de obesidad en niños*

Ponente:

*Dra. Guiomar Masip*

*Grupo de investigación GENUUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development). Universidad de Zaragoza. Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III.*

*Factores asociados a la remisión espontánea del sobrepeso y la obesidad en niños españoles*

Ponente:

*Dra. Iris Iglesia Aldaba*

*Investigadora posdoctoral del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IISA), Zaragoza.*

*Co-creación para construir futuros saludables: prevenir la obesidad desde la infancia*

Ponente:

*Dra. Pilar de Miguel-Etayo*

*Investigadora PostDoctoral. GENUUD Research Group, Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón). Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Universidad de Zaragoza.*

**11.30 - 13.00 h.**

**Mesa El poder de los sentidos en la decisión alimentaria.**

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por el Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida" (NUV) - Universidad CEU San Pablo.**

Moderador:

## Viernes 14 de noviembre

*Dr. Gregorio Varela Moreiras*

*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad"(IUAYs). Presidente Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación, y Dietética (FESNAD)*

*Sabores y olores que deciden: el papel del gusto y el olfato en la decisión alimentaria.*

Ponente:

*Dr. Emilio Martínez de Victoria Muñoz*

*Catedrático Emérito de Fisiología. INYTA. Universidad de Granada.*

*Percepción y salud auditiva: cómo lo que oímos influye en lo que comemos.*

Ponente:

*Dra. Teresa Partearroyo Cediel*

*Profesora Titular de Nutrición y Bromatología. Directora del Grado en Nutrición y Bromatología. Grupo de Excelencia en Investigación Nutrición para la Vida. Facultad de Farmacia. Universidad San Pablo CEU.*

*El poder de la mirada para la decisión alimentaria: percepción y salud visual.*

Ponente:

*Dra. Ana María Montero Bravo*

*Profesora Titular de Nutrición y Dietética. Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid.*

**13.00 - 14.30 h.**

**Mesa Envejecimiento saludable: retos y oportunidades en el siglo XXI.**

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio Font/En)

**Organizado por Instituto Danone.**

Moderadora:

*Dra. Rosaura Leis Trabazo*

*Nutrición Pediátrica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.*

## Viernes 14 de noviembre

Ponente:

*Dr. José López Miranda*

*Catedrático de Medicina Interna. Jefe de Servicio y Director UGC Medicina Interna en el Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

*El envejecimiento: un proceso fisiológico distinto de la enfermedad.*

Ponente:

*Dr. Leocadio Rodríguez Mañas*

*Profesor de Geriátría. Jefe de Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Getafe.*

*¿Existe una dieta óptima para un envejecimiento saludable?*

Ponente:

*Dr. Gregorio Varela Moreiras*

*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad"(IUAYs). Presidente Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación, y Dietética (FESNAD)*

*DRE zero en el envejecimiento: un reto alcanzable en el siglo XXI.*

Ponente:

*Dra. Julia Álvarez Hernández*

*Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.*

**13.00 - 14.30 h.**

**Mesa Alimentando los años, nutriendo la vida.**

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).**

Moderador:



## Viernes 14 de noviembre

*Dra. Marta Villarino Sanz*

*Responsable de Nutrición en el Servicio de Oncología Médica.. Hospital Infanta Sofía de Madrid. Miembro de SEDCA.*

*Esto es lo que sabemos para vivir muchos años sin ser (tan) viejos.*

Ponente:

*Dr. Jesús Román Martínez Álvarez*

*Profesor de la Universidad Complutense. Presidente de la Fundación Alimentación saludable.*

*Cuestión de edad, cuestión de salud: powerpenia y fragilidad.*

Ponente:

*Dr. Ignacio Ara Royo*

*Catedrático del Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). Director del Grupo de Investigación GENUUD Toledo miembro del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)*

*Nuevas técnicas de detección temprana de la desnutrición: la ecografía nutricional.*

Ponente:

*Dra. María Dolores Marrodán Serrano*

*Directora del Grupo de Investigación EPINUT-UCM. Facultad de Medicina, Universidad Complutense. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de La Alimentación (SEDCA)*

*La flexibilidad metabólica frente a la patología crónica.*

Ponente:

*Dra. Andrea Calderón García*

*Directora del Máster Universitario en Nutrición, Composición Corporal y Metabolismo. Universidad Europa de Madrid. Secretaria científica de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).*

## Viernes 14 de noviembre

13.00 - 14.30 h. *Mesa Desnutrición relacionada con la Enfermedad.*

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

*Organizado por la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (AdENyD).*

Moderadora:

*Sra. Idoia Sáez de Argandoña Quintana  
Enfermera. Unidad Clínica de Nutrición y Dietética. Hospital Universitario de Araba.  
Vitoria-Gasteiz. Vocal de la Junta Directiva de ADENYD.*

*Valoración nutricional y codificación del riesgo de desnutrición con NANDA:  
Desarrollo de un formulario clínico automatizado.*

Ponente:

*Sra. Virginia Esperanza Fernández Ruiz  
Enfermera y Dietista-Nutricionista. Coordinadora de la Unidad de Nutrición del Hospital Clínico  
Virgen de la Arrixaca. Profesora Asociada Académica de la Universidad de Murcia  
(Departamento de Enfermería). Vocal Multidisciplinar de la Sociedad Española de Cirugía de  
la Obesidad.*

*Nutrición enteral: atención y cuidados cuando la vía oral no es posible.*

Ponente:

*Sra. Felisa Pilar Zarco Rodríguez  
Enfermera experta en nutrición. Unidad de Nutrición. Hospital de Valme. AGS Sur de Sevilla.*

*Implicación de los microminerales en el riesgo de desnutrición.*

Ponente:

*Sra. Inés Rivas Fernández  
Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Profesora de la Escuela Universitaria de  
Enfermería de Lugo, Universidad de Santiago de Compostela.*

14.30 - 16.00 h. *Almuerzo*

## Viernes 14 de noviembre

16.00 - 17.00 h. *Simposio Claves para el Bienestar en Todas las Etapas de la Vida.*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

Organizado por Grupo Gallo.

Moderadora:

*Dra. Rosaura Leis Trabazo*

*Nutrición Pediátrica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.*

*Optimización Nutricional durante el Climaterio: El Papel Crucial de las Proteínas.*

Ponente:

*Dra. Ana M<sup>a</sup> López Sobaler*

*Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Nutrición y Ciencia de los alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid*

*Nutrición y Desarrollo: Estrategias nutricionales y proteína durante los Primeros 8.000 Días de Vida.*

Ponente:

*Dr. Luis Moreno Aznar*

*Catedrático de Metodología de Investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza*

*Nutrición de Alto Rendimiento: Protocolos Proteicos para Deportistas de Élite.*

Ponente:

*Dra. Nieves Palacios Gil De Antuñano*

*Médico especialista en Endocrinología y Nutrición y en Medicina de la Educación Física y el Deporte, y nutricionista de los deportistas olímpicos españoles. Consejo Superior de Deportes.*

*Innovación Alimentaria: Pasta Proteica como Solución Nutricional Sostenible.*



## Viernes 14 de noviembre

### Ponente:

*Dra. Cristina Sánchez Rams*  
*Directora i + D y Calidad Grupo Gallo*

16.00 - 17.00 h.

*Simposio Innovar para Proteger: El compromiso en la inmunización frente al VRS.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

### Moderadores:

*Dr. Federico Martín Torres*  
*Jefe y Coordinador Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario de Santiago. Director de Pediatría Clínica, Infectológica y Traslacional, Hospital Clínico Universitario Santiago de Compostela.*

*Dra. Susana Rey García*  
*Jefe de Sección de Pediatría Clínica y Urgencias Pediátricas. Hospital Clínico de Santiago de Compostela.*

### Ponentes:

*Dra. Irene Rivero Calle*  
*F.E.A Unidad de Infectología Pediátrica. Servicio de Pediatría CHUS. Doctora Universidad de Santiago de Compostela. Miembro del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría*

*Dr. Francisco José Álvarez García*  
*Pediatra de Atención Primaria en el Centro de Salud de Llanera (Asturias). Coordinador del Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría.*

17.00 - 18.30 h.

*Mesa Gastronomía científica: de la evidencia nutricional al arte culinario saludable.*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio Fontañen)

*Organizado por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).*

### Moderadores:

## Viernes 14 de noviembre

*Dra. Teresa Partearroyo Cediel*

*Profesora Titular de Nutrición y Bromatología. Directora del Grado en Nutrición y Bromatología. Grupo de Excelencia en Investigación Nutrición para la Vida. Facultad de Farmacia. Universidad San Pablo CEU.*

*Dra. Ana M<sup>a</sup> López Sobaler*

*Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Nutrición y Ciencia de los alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid*

*Gastronomía, cultura y salud: claves para una alimentación equilibrada en el siglo XXI.*

Ponente:

*Dr. Gregorio Varela Moreiras*

*Catedrático de Nutrición y Bromatología. Director Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad"(IUAYS). Presidente Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación, y Dietética (FESNAD)*

*Nutrición funcional y gastronomía: el poder de los alimentos bien elegidos.*

Ponente:

*Dr. Emilio Martínez de Victoria Muñoz*

*Catedrático Emérito de Fisiología. INYTA. Universidad de Granada.*

*Calidad, seguridad y placer: los tres pilares de la gastronomía con fundamento científico.*

Ponente:

*Dr. Gaspar Ros Berruezo*

*Universidad de Murcia.*

**17.00 - 18.30 h.**

**Mesa Aminas Bioactivas en los Alimentos: ¿Peligrosas o Poderosas?**

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por el grupo de Investigación BAPfood (Bioactive Amines and Polyamines in Food) del Campus de la Alimentación de la Universidad de Barcelona**

## Viernes 14 de noviembre

### Moderadores:

*Dra. Carmen Vidal Carou*

*Catedrática de Nutrición y Bromatología. Coordinadora del Grupo de Investigación Aminas y Poliaminas Bioactivas de los alimentos. Directora del Campus de la Alimentación. Universidad de Barcelona.*

*Dra. Teresa Veciana Nogués*

*Profesora Titular de Nutrición y Bromatología. Campus de la alimentación Universidad de Barcelona*

*Aminas biógenas en alimentos: el que y el cómo de su presencia, significado e interés.*

### Ponente:

*Dra. Mariluz Latorre Moratalla*

*Profesora Titular de Tecnología de los Alimentos, Campus de la Alimentación de la Universidad de Barcelona*

*Intolerancia a la histamina: un nuevo riesgo para un viejo peligro.*

### Ponente:

*Dr. Oriol Comas Basté*

*Profesor Lector de Tecnología de los Alimentos, Campus de la Alimentación de la Universidad de Barcelona.*

*Poliaminas: ¿componentes bioactivos olvidados?*

### Ponente:

*Dra. Natalia Toro Funes*

*Profesora Lectora de Nutrición y Bromatología, Campus de la Alimentación de la Universidad de Barcelona.*

**17.00 - 18.30 h.**

**Mesa Avances en investigación en nutrición infantil.**

**Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)**



## Viernes 14 de noviembre

Organizado por el Grupo Pediátrico de Investigación.

Moderadores:

*Dr. Ángel Gil Hernández*

*Profesor Emérito y Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II,  
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Centro de Investigación Biomédica,  
Universidad de Granada.*

*Dra. Concepción María Aguilera García*

*Catedrática del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de Granada.  
Investigadora adscrita al Instituto de investigación biomédica-IBS Granada y al CIBEROBN.*

*La importancia de valorar el desarrollo puberal en los estudios de nutrición  
infantojuvenil.*

Ponente:

*Dra. María Gloria Bueno Lozano*

*Catedrática de Pediatría. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza. Endocrinología  
Pediátrica. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Investigadora del Grupo de  
Investigación GENUUD de la Universidad de Zaragoza y del Ciberobn.*

*Estilos de vida asociados al desarrollo de la obesidad infantil.*

Ponente:

*Dra. Rosaura Leis Trabazo*

*Nutrición Pediátrica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.*

*Efecto de una intervención sobre estilos de vida Mediterráneos en la  
composición corporal en preescolares. Estudio Meli-Pop*

Ponente:

*Dr. Luis Moreno Aznar*

*Catedrático de Metodología de Investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud de la  
Universidad de Zaragoza*

## Viernes 14 de noviembre

*Actividad física de los preescolares participando en un estudio de intervención sobre estilos de vida Mediterráneos. Estudio Meli-Pop*

Ponente:

*Dra. Mercedes Gil Campos  
Catedrática de Pediatría. Universidad de Córdoba. Unidad de Metabolismo e Investigación  
Pediátrica. Hospital Universitario Reina Sofía. Instituto Maimónides de Investigación  
Biomédica (IMIBIC), CIBEROBN. Córdoba.*

18.30 - 20.00 h.

*Mesa Presente y futuro del sector lácteo en los tres pilares de la  
alimentación.*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

Organizado por la FEN- ORGANIZACIÓN INTERPROFESIONAL LACTEA (InLac)

Moderadores:

*Dra. Rosaura Leis Trabazo  
Nutrición Pediátrica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.*

*Dr. José Ramón González Rodríguez  
Vicepresidente de la Organización Interprofesional Láctea (InLac).*

*Composición nutricional de los lácteos: macronutrientes. Importancia de la  
matriz láctea.*

Ponente:

*Dr. Javier Fontecha Alonso  
Profesor de Investigación del CSIC en el Instituto de Investigación en Ciencias de la  
Alimentación (CIAL), Madrid.*

*Composición nutricional de los lácteos: micronutrientes.*

Ponente:

## Viernes 14 de noviembre

*Dra. Rosa María Ortega Anta*

*Catedrática de Nutrición en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.*

*Alimentos lácteos y estado de salud.*

Ponente:

*Dr. Ángel Gil Hernández*

*Profesor Emérito y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.*

**18.30 - 20.00 h.**

***Mesa Hidratación adecuada, elemento clave en la Dieta Mediterránea.***

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

*Organizado por la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).*

Moderadores:

*Dr. Alfredo Martínez Hernández*

*CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, ISCIII. Nutrición de Precisión y Salud Cardiometaabólica. IMDEA Nutrición. CEI UAM+CSIC, Madrid.*

*Dra. María Puy Portillo*

*Catedrática del Departamento de Nutrición de la Universidad del País Vasco*

*Hidratación, cantidades y frecuencia. Tipología en población española infantil y adolescente. Estudio EnComCol.*

Ponente:

*Dr. Rafael Urrialde de Andrés*

*Profesor Asociado del Departamento Genética, Fisiología y Microbiología. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense de Madrid. Vocal Junta Directiva Sociedad Española de Nutrición-SEÑ.*

*Hidratación y medicación.*

Ponente:



## Viernes 14 de noviembre

*Dr. Aquilino García Perea*

*Ex-Vocal Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.*

*Hidratación, actividad física y deporte en el contexto mediterráneo.*

Ponente:

*Dra. Marcela González Gross*

*Catedrática de Universidad. Universidad Politécnica de Madrid.*

**18.30 - 20.00 h.**

**Mesa Nuevos avances en la modulación de la microbiota.**

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP)**

Moderadora:

*Dra. Ascensión Marcos Sánchez*

*SEMiPyP. Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN-CSIC). Madrid.*

*Probióticos: ¿De dónde venimos? ¿A donde vamos?*

Ponente:

*Dr. Juan Miguel Rodríguez Gómez*

*Catedrático del Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid.*

*Dieta y microbiota.*

Ponente:

*Dr. Francisco Guarner*

*Centro Médico Teknon. Barcelona.*

*Alimentos funcionales*

## Viernes 14 de noviembre

Ponente:

*Dra. Teresa Requena Rolania*

*Doctora en Veterinaria e investigadora científica del CSIC.*

21.30 h.

**Cena**



## Sábado 15 de noviembre

9.00 - 10.30 h.

*Mesa Índice omega-3 como marcador de riesgo cardiovascular en población española: ESTUDIO OMEGAPRED*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

Organizado por Instituto PULEVA.

Moderador:

*Dr. Ángel Gil Hernández*

*Profesor Emérito y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.*

*Actualización sobre prevención primaria de ECV: impacto de la alimentación.*

Ponente:

*Dr. José Manuel Fernández García*

*Médico de familia. Jefe de Servicio de Atención Primaria, Pontevedra. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Universidad de Santiago de Compostela. Miembro del Instituto de Investigaciones Sanitarias (IDIS) de Santiago de Compostela.*

*Actualización sobre Omega-3 y salud cardiovascular.*

Ponente:

*Dr. Fernando Rodríguez Artalejo*

*Universidad Autónoma de Madrid, CIBERESP, e IMDEA-Nutrición.*

*Estudio sobre la evaluación del índice omega-3 en población española "OMEGAPRED".*

Ponente:

*Dra. Estefanía Sánchez Rodríguez*

*Contratada postdoctoral CIBER de Obesidad y Nutrición. Centro de Investigación Biomédica de la Universidad de Granada.*



## Sábado 15 de noviembre

9.00 - 10.30 h.

*Mesa Nuevos horizontes en el consumo de leche y su seguridad alimentaria.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

*Organizado por la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).*

Moderador:

*Dr. Antonio Villarino Marín  
Presidente SEDCA.*

*Perspectivas de la leche A2A2 y sus efectos en la salud humana.*

Ponente:

*Dr. Alberto Cepeda Sáez  
Catedrático de Nutrición y Bromatología en la Universidad de Santiago en el Campus de Lugo. Director del laboratorio y grupo de investigación de Higiene e Inspección y Control de Calidad Alimentario (LHICA-USC). Farmacéutico Titular en el municipio de Sada (A Coruña) y Dietista y Nutricionista en la misma localidad*

*Lactancia materna y Probióticos en las primeras etapas de la vida.*

Ponente:

*Dra. Cristina Fente Sampayo  
Universidad de Santiago de Compostela.*

*Importancia de los lácteos en la tercera edad y su papel en la longevidad.*

Ponente:

*Dr. Pablo García Vivanco*

9.00 - 10.30 h.

*Mesa 75 Aniversario SOPEGA Hepatología Pediátrica: lo esencial para el día a día de una consulta no especializada.*

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

## Sábado 15 de noviembre

Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA)

Moderador:

*Luis Carlos Blesa Baviera*

*Presidente de Asociación Española de Pediatría. Especializado en gastroenterología y nutrición infantil. Pediatra de Atención Primaria Centro de Salud Serrería 2 de Valencia*

*Transaminasas elevadas: ¿una señal de alarma o un hallazgo incidental?*

Ponente:

*Dra. Vanesa Crujeiras Martínez*

*Facultativo. Especialista de Pediatría. Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Santiago de Compostela. A Coruña.*

*Colestasis en pediatría: más allá de la ictericia fisiológica.*

Ponente:

*Dra. María Legarda Tamara*

*Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Cruces. Bilbao.*

*Casos que enseñan: el hígado en la consulta pediátrica.*

Ponente:

*Dr. Jesús Quintero Bernabeu*

*Jefe de Sección de la Unidad de Hepatología y Trasplante Hepático Pediátrico. Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus.*

**10.30 - 11.00 h. Pausa Café**

**10.30 - 11.00 h. Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 9.**

E-Poster 1

**10.30 - 11.00 h. Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 10.**

## Sábado 15 de noviembre

### E-Poster 2

10.30 - 11.00 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 11.*

### E-Poster 3

10.30 - 11.00 h. *Defensa de Comunicaciones Posters Sesión 12.*

### E-Poster 4

11.00 - 12.30 h. *Mesa Pescado: Salud y Sostenibilidad*

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio FontÆn)

Organizado por INTERFISH

### *Beneficios y riesgos del consumo de pescado.*

Ponente:

*Dr. Ángel Gil Hernández  
Profesor Emérito y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de  
Farmacia de la Universidad de Granada.*

### *Importancia del consumo del pescado en el embarazo y la lactancia.*

Ponente:

*Dra. Elvira Larqué Daza  
Catedrática de Fisiología. Departamento de Fisiología Animal - Facultad de Biología.  
Universidad de Murcia.*

### *Importancia del consumo de pescado en la prevención de las enfermedades crónicas.*

Ponente:

*Dr. Guillermo Aldama-López  
Unidad de Cardiología Intervencionista. Hospital Universitario de A Coruña.*



## Sábado 15 de noviembre

### *Importancia del consumo de pescado en la edad pediátrica.*

Ponente:

*Dra. Rosaura Leis Trabazo*

*Nutrición Pediátrica. Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela.*

### *Consumo de pescado y envejecimiento saludable.*

Ponente:

*Dr. Federico Cuesta Triana*

*Jefe de sección de Geriátrica. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Profesor Asociado de Ciencias de la Salud. Universidad Complutense.*

### *Consumir pescado nos conduce a un planeta más sostenible.*

Ponente:

*Dr. Gumersindo Feijoo*

*Departamento de Ingeniería Química. CRETUS. Universidade de Santiago de Compostela.*

**11.00 - 12.30 h.**

### *Mesa El microbioma en las diferentes etapas de la vida.*

Auditorio CINC 1 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP).**

Moderador:

*Dr. Guillermo Álvarez Calatayud*

*Pediatra del Hospital General Universitario Grgeorio Marañón. Ex-Presidente de la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP)*

### *Lactante e infancia.*

Ponente:

## Sábado 15 de noviembre

*Dra. M<sup>a</sup> del Carmen Collado Amores*

*Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos-Consejo Superior de Investigaciones Científicas (IATA-CSIC), Valencia*

*La microbiota genitourinaria femenina: composición y funciones.*

Ponente:

*Dr. Juan Evaristo Suárez Fernández*

*Catedrático de Microbiología. Universidad de Oviedo.*

*En el envejecimiento.*

Ponente:

*Dra. Mónica de la Fuente del Rey*

*Catedrática Emérita de Fisiología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM).  
Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología.*

**11.00 - 12.30 h.**

**Mesa Enfermedades Raras: Nuevos Retos, Nuevas Esperanzas**

Auditorio CINC 2 - Planta 0 (Edificio CINC)

**Organizado por la Sociedad de Pediatría de Galicia (SOPEGA).**

Moderadora:

*Sra. D<sup>a</sup>. María Luz Couce Pico*

*Directora Científica del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS)  
Jefe de Servicio de Neonatología y Directora de la Unidad de Diagnóstico y Tratamiento de  
Enfermedades Metabólicas Congénitas del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago  
de Compostela. Catedrática de la Universidad de Santiago de Compostela (USC).*

*Abordaje clínico y terapéutico del paciente con Sospecha de LALD.*

Ponentes:

## Sábado 15 de noviembre

*Dra. Paula Sánchez Pintos*

*F.E.A Unidad de Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades Metabólicas Congénitas del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago. Doctora por la Universidad de Santiago de Compostela. Profesora asociada Ciencias de la salud de Universidad de Santiago de Compostela*

*Dra. Ana Moreno Álvarez*

*F.E.A Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición infantil del Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña. Doctora por la Universidad de A Coruña. Profesora asociada Ciencias de la salud de Universidad de Santiago de Compostela*

*Síndrome Hemolítica Urémico: nuevos retos.*

Ponente:

*Dra. Adela Urisarria Ruíz de Cortázar*

*F.E.A Unidad de Nefrología Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago. Profesora asociada Ciencias de la salud de Universidad de Santiago de Compostela*

**12.30 - 13.30 h. Clausura del V Congreso FESNAD y LXXV Congreso SOPEGA**

Auditorio 1 - Planta 0 (Edificio Font/En)

*Conferencia de Clausura: IA: el otro ojo clínico.*

Ponente:

*Dr. Senén Barro Ameneiro*

*Director CiTIUS-Centro Singular de Investigación en Tecnoloxías Intelixentes. Universidade de Santiago de Compostela.*

*Acto de clausura*

**13.30 - 14.30 h. Asamblea General**

Sala 9 - Planta 1 (Edificio Font/En)