OBJETIVOS DEL CURSO

El importante aumento global de la obesidad es uno de los retos más difíciles en salud pública. Valores elevados del índice de masa corporal (IMC) y la obesidad abdominal presentan asociaciones bien conocidas con la mortalidad por todas las causas, morbilidad y discapacidad. Los datos más recientes referidos a España del informe elaborado por el *Institute for Health Metrics and Evaluation* sobre la carga de enfermedad atribuible a los 15 principales factores de riesgo, sitúan valores elevados del IMC y un perfil de dieta inadecuada en los dos primeros lugares. En esta sociedad de abundancia surge la necesidad de concienciar y actuar en favor de la sostenibilidad de los recursos alimentarios y ambientales y su justa distribución para asegurar el derecho de todas las personas al acceso a una alimentación suficiente.

Desde este punto de partida, en este curso planteamos una actualización de algunos de los temas más relevantes en esta área de conocimiento.

Los objetivos del curso son:

1) describir la situación actual de la prevalencia de obesidad en España y algunos condicionantes;
2) analizar la influencia de las preferencias alimentarias y otros factores como el acceso a información nutricional comprensible en la configuración de hábitos alimentarios saludables;
3) valorar el papel de la gastronomía, la divulgación culinaria y la educación del gusto en la promoción de hábitos alimentarios más saludables;
4) explicar las características más relevantes en el servicio de restauración a colectividades de ancianos;
5) conocer los avances más recientes en el conocimiento científico de la hidratación;
6) reflexionar sobre la soberanía alimentaria y conocer algunas experiencias solidarias. La sostenibilidad alimentaría.

La estructura formal del curso consistirá en sesiones lectivas en horario de mañana, aunque se propondrá al alumnado alguna actividad complementaria, de carácter voluntario, en horario de tarde.

El curso está destinado a profesionales de la salud y alumnos de pregrado y postgrado de farmacia, medicina, enfermería, nutrición y dietética, psicología, fisioterapia, biología, magisterio, trabajo social y otras personas interesadas en el tema de alimentación y promoción de la salud.

PROFESORADO

JAVIER ARANCETA BARTRINA
Profesor Asociado de la Universidad de Navarra. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). CiberOBN. Instituto Carlos III. Madrid

Mª DEL CAMINO GARCÍA FERNÁNDEZ
Catedrática. Universidad de León

LEIRE ESCAJEDO SANEPIFANIO
Profesora Titular de Derecho Constitucional. Investigadora principal de URBAN ELIKA. Universidad del País Vasco (UPV-EHU)

CARMEN PÉREZ RODRIGO
Presidenta. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Fundación FIDEC (UPV-EHU)

RAFAEL URRIALDE ANDRÉS
Director del Departamento de Nutrición. Coca Cola Iberia

GREGORIO VARELA MOREIRAS
Catedrático. Universidad CEU San Pablo .Fundación Española de Nutrición (FEN)

PROGRAMA

Lunes, 25 de julio

9:15 h. a 9:30 h. Recepción de participantes
9:30 h. a 10:30 h. La obesidad y el sobrepeso en España: situación actual
JAVIER ARANCETA BARTRINA
10:30 h. a 11:30 h. Gustos y preferencias alimentarias de los españoles
JAVIER ARANCETA BARTRINA
11:30 h. a 12:00 h. Descanso.
12:00 h. a 13:00 h. Comunicación y divulgación científica: de la evidencia científica a la información al consumidor
CARMEN PÉREZ RODRIGO
13:00 h. a 14:00 h. Estrategias para la mejora del consumo de frutas, verduras y hortalizas
CARMEN PÉREZ RODRIGO

Martes, 26 de julio

9:30 h. a 10:30 h. Gastronomía y promoción de la salud: ¿son útiles los programas televisivos de cocina?
GREGORIO VARELA MOREIRAS
10:30 h. a 11:30 h. La educación del gusto y la educación nutricional en el medio escolar y comunitario
GREGORIO VARELA MOREIRAS
11:30 h. a 12:00 h. Descanso
12:00 h. a 13:00 h. Técnicas culinarias y valor nutricional de los alimentos
Mª DEL CAMINO GARCÍA FERNÁNDEZ
13:00 h. a 14:00 h. Alimentación en colectividades de ancianos
Mª DEL CAMINO GARCÍA FERNÁNDEZ

Miércoles, 27 de julio

9:30 h. a 10:30 h. Actualización en los requisitos de la información nutricional ¿estamos en el buen camino?
RAFAEL URRIALDE ANDRÉS
10:30 h. a 11:30 h. Avances en el conocimiento científico de la hidratación
RAFAEL URRIALDE ANDRÉS
11:30 h. a 12:00 h. Descanso
12:00 h. a 13:00 h. Acceder a los alimentos en tiempos de crisis: ¿cuestión de caridad o de derechos?
LEIRE ESCAJEDO SANEPIFANIO
13:00 h. a 14:00 h. Alimentar las ciudades de forma sostenible: estrategias en contra del despilfarro y la pobreza alimentaria
LEIRE ESCAJEDO SANEPIFANIO
14:00 h. a 14:15 h. Entrega de diplomas.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS.....

NOMBRE.....DNI/Pasaporte.....

DIRECCIÓN.....C.P.....

POBLACIÓN.....PROVINCIA.....

PAÍS.....TFNO.....

CORREO ELECTRÓNICO.....

ESTUDIOS/PROFESIÓN.....

CENTRO DE ESTUDIOS/TRABAJO.....

ESTUDIANTE ☐ EMPLEADO ☐ DESEMPLEADO ☐

SEXO.....EDAD.....CÓDIGO DEL CURSO.....

TÍTULO DEL CURSO.....

.....

PROCEDIMIENTO DE MATRICULACIÓN

1. Alumnos y personal de la Universidad de Cantabria: a través de Campus Virtual.
2. Personas no vinculadas a la Universidad de Cantabria: deberán registrarse telemáticamente en la dirección http://campusvirtual.unican.es/identificacion/externos/nuevoexterno.aspx y, una vez registrados, el sistema les facilitará un usuario y contraseña con los que podrán acceder al Campus Virtual de la UC para realizar la matrícula en la dirección https://campusvirtual.unican.es/v2/CursosVerano/Alumno.

DOCUMENTOS REQUERIDOS

1. Fotocopia del DNI o pasaporte en vigor (uno por cada curso).
2. Original del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas en caso de ingreso bancario en efectivo o confirmación del pago realizado a través de tarjeta de crédito/débito.
3. En caso de ser desempleado, y para justificar el derecho a matrícula reducida, fotocopia de la documentación acreditativa.
4. En caso de acreditación de residencia: certificado de empadronamiento o documento equivalente.

ENTREGA DE INSCRIPCIONES

Una vez efectuada la matrícula, si se ha pagado la inscripción por tarjeta de crédito/débito, deberá remitir la documentación por correo electrónico a cursos.verano@unican.es; si el pago se efectuó mediante ingreso bancario, deberá entregarla en la Secretaría de los Cursos de Verano (Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante". Torre C, planta -2. Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander). En ambos casos, la documentación completa deberá entregarse/enviarse dentro de los 3 días naturales posteriores a la formalización de la matrícula.

ABONO DE MATRÍCULAS

Particulares: al efectuar la matrícula on-line se le indicarán tanto la entidad bancaria como los medios de pago disponibles.

Empresas y Entidades/Organismos Públicos: deberán ponerse en contacto previamente con la Secretaría de Cursos de Verano para facilitar datos de facturación. En ningún caso se emitirá factura por matrículas ya pagadas.

Estos datos serán incorporados al fichero de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. Los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI u otro documento identificativo válido, dirigido al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 3990 Santander, a través de su Registro General o por correo. En dicha solicitud deberá indicarse la dirección y datos identificativos, la petición concreta así como los documentos acreditativos que la fundamenten, según el caso, fecha y firma.
Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la agencia de viajes y empresa de transporte contratada para la organización del mismo.

INFORMACIÓN GENERAL

Consultar información completa en www.cursosveranouc.es

PERIODO DE MATRÍCULA
Desde el 12 de mayo hasta el día anterior al comienzo del curso.

MATRÍCULA DE LOS CURSOS
Ordinaria: 95 €, matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso.
Anticipada: 42 €, matrículas formalizadas y pagadas íntegramente hasta 8 días naturales antes del comienzo del curso. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso o que se hayan quedado sin plaza.
Reducida: 58 €, (residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado; alumnos de la UC; jóvenes (nacidos en 1991 y años posteriores); desempleados y miembros de ALUCAN) matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores al comienzo del curso. Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.
Mayores: 32 € (nacidos en 1951 y años anteriores).

DEVOLUCIONES
No se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de *matrícula anticipada*, salvo en el caso de anulación del curso.
Plazo de solicitud: diez días naturales de antelación al comienzo del curso.

DIPLOMAS DE ASISTENCIA
Imprescindible la acreditación presencial en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso, mediante firma en hojas de control diario de asistencia.

CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN
La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos pudiendo obtener por Cursos de Verano hasta un 50% del total de los créditos de libre configuración previstos en su titulación.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS PARA LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
Con carácter general, los cursos de verano organizados por la UC en las diferentes sedes son objeto de reconocimiento en créditos para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural. Se aplicará un reconocimiento de 1 crédito por cada curso de entre 20 y 30 horas y 0,5 créditos por los cursos con una duración de entre 10 y 19 horas.

ALOJAMIENTO:
Puede consultar *http://www.turismodecantabria.com/*

Horas: 12 Plazas: 40

Lugar de impartición: Escuela Oficial de Idiomas. C/ Reconquista de Sevilla, 4. Laredo.

Curso reconocible con:
- 1 crédito de libre elección (1º y 2º ciclo)
- 0,5 créditos con cargo a actividades culturales (Grado)

Reconocido por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria a efectos de formación del profesorado

COLABORAN

AYUNTAMIENTO DE LAREDO

SENC
SOCIEDAD ESPAÑOLA NUTRICION COMUNITARIA

www.cursosveranouc.es
INFORMACIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
Secretaría "Cursos de Verano"
Edificio Tres Torres "Casa del Estudiante" Torre C, planta -2
Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander)
Tel: 942 20 09 73
E-mail: cursos.verano@unican.es

LA.6.2 AVANCES EN NUTRICIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

AYUNTAMIENTO DE LAREDO

LAREDO

DIRECCIÓN
JAVIER ARANCETA BARTRINA
Profesor Asociado de la Universidad de Navarra
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)
CARMEN PÉREZ RODRIGO
Presidenta. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

Laredo, del 25 al 27 de julio

CURSOS DE VERANO UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

CURSOS DE VERANO 2016

UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA · Grupo 9 · CANTABRIA CAMPUS INTERNACIONAL · GOBIERNO de CANTABRIA